

Emanuela Marena

Mi chiamo Emanuela Marena, sono una Psicologa e Psicoterapeuta specializzanda ad orientamento sistemico-relazionale.

Il mio percorso di studi mi porta a considerare il disagio individuale non come qualcosa di isolato, ma profondamente intrecciato alle condizioni materiali, sociali e relazionali in cui le persone vivono.

Mi sono avvicinata a Potere al Popolo perché ne condivido la lettura sistemica della realtà: la sofferenza non è solo personale, ma è spesso il prodotto di un sistema che genera disuguaglianze, precarietà e isolamento.

Credo che il cambiamento non possa limitarsi all'individuo, ma debba passare attraverso una trasformazione delle strutture sociali ed economiche che influenzano il nostro benessere. È necessario costruire contesti che mettano al centro la dignità, la salute e i bisogni collettivi, superando una logica che privilegia il profitto a scapito delle vite umane.

Vorrei contribuire alla costruzione di una comunità più giusta, solidale e consapevole, in cui il benessere sia un diritto condiviso e non un privilegio.