

## INFORMAZIONI PERSONALI

## PETRA COLOMBO



[Redacted address]



[Redacted phone number]



[Redacted email address]

nata a Cantù (CO) il 24/08/1980

Sesso F | Data di nascita 24/08/1980 | Nazionalità ITALIANA

Psicologa e Psicoterapeuta  
Dottore di Ricerca in Psicologia  
specializzata in Psicoterapia a indirizzo Cognitivo Comportamentale  
terapeuta EMDR  
SCHEMA THERAPY per bambini e adolescenti  
perfezionata in Psicopatologia dell'Apprendimento

ambito di lavoro prevalente: psicologia clinica di infanzia e adolescenza,  
parent e teacher training, psicologia dell'educazione, psicotraumatologia

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

da marzo 2014 a oggi

**Psicoterapeuta Libero Professionista**

TERAPEUTA presso STUDIO PRIVATO nella città di PARMA

COLLABORAZIONE con lo STUDIO PEDIATRICO ASSOCIATO di v. Al Monte 4 di Cantù (CO)

Psicologia clinica e Psicoterapia  
*[trattamento disturbi d'Ansia e dell'Umore, DOC, Trauma e Stress, sintomi Somatici, Disforia di genere, Training assertivi e di abilità sociali]*  
Psicologia dello sviluppo, dell'educazione e scolastica  
*[ADHD, DSA, Disturbi del Comportamento, Bullismo, Spettro Autistico ad Alto Funzionamento]*  
EMDR - SCHEMA THERAPY

Bambini  
Adolescenti  
Adulti  
Famiglie  
Gruppi  
Aziende /Enti / Istituzioni

2014-2016

**Docente conduttrice gruppi di PARENT TRAINING**

**Conduttrice** del gruppo di **Parent Training per Disturbi del Comportamento e ADHD: "Genitori Efficaci per Bambini Vivaci"** su incarico dell'UONPIA Parma, referente: dottoressa Antonella Squarcia.

2011-2013

**Tirocinio di specializzazione (2°,3° e 4° anno)**

**Tirocinio** scuola di specialità ASIPSE presso **Servizio di Psicologia Clinica dell'Infanzia e Adolescenza**, UONPIA AUSL di Parma; Tutor: Dott.ssa Claudia Zilioli. Valutazione

- 2008-2012 **Docente e tutor Corso di Perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento**  
Facoltà di Psicologia dell'Università di Parma. Direttore del corso: prof.ssa Silvia Perini.
- 2008-2012 **TUTOR del gruppo PA.T.O.S. Servizio di Tutoraggio e Orientamento**  
**TUTOR del gruppo PA.T.O.S. Servizio di Tutoraggio e Orientamento** della Facoltà di Psicologia dell'Università di Parma. Coordinato dalle prof.sse Marina Pinelli, Alessandra Vanni, Annalisa Pelosi.
- 2008-2012 **Collaborazione con la cattedra di Psicologia dell'Educazione**  
Università degli Studi di Parma, prof.ssa Silvia Perini. Attività di ricerca, docenza, assistenza ad esami, tutoraggio tesisti, collaborazione organizzazione master.
- 2009 **Educatrice Laboratorio "Promozione Agio"**  
per il sostegno ai compiti, presso la *Scuola* Primaria "Ulisse Corazza" di Parma.
- luglio – ottobre 2009 **Tirocinio 1'anno scuola di specialità ASIPSE**  
Ospedale Privato Accreditato "**Villa Maria Luigia**", Monticelli Terme, Parma; reparto Psicologia, Tutor: Dott.ssa Elena DeBernardis.
- maggio-giugno 2009 **Docenza laboratori facoltà di Psicologia, Università di Parma**  
**Docente per le esercitazioni di Laboratorio** dal titolo: "*Tecnica e creatività nell'intervento per i Disturbi Specifici d'Apprendimento*" (maggio-giugno 2009), presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Parma.
- ottobre 2008-giugno 2009 **Docente e Referente progetto "Leggere, Scrivere, Far di Conto"**  
**Referente progetto "Leggere, Scrivere, Far di Conto"** : collaborazione tra Parma Infanzia SpA, Comune di Parma - Settore Servizi Educativi e il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Parma. Supervisione scientifica: cattedra di Psicologia dell'Educazione, prof.ssa Silvia Perini.  
Ottobre – novembre 2008 : **Docenza** al corso di Formazione per le insegnanti.  
Dicembre – giugno 2009: Lavoro nelle classi.
- 15 marzo – 14 settembre 2008 **2° Semestre di Tirocinio post-laurea**  
Tutor: dott.ssa Cavalli, AUSL di Piacenza, UONPIA Distretto Ponente; in collaborazione con la dott.ssa Francesca Cavallini del Centro per l'Apprendimento TICE.
- 15 sett 2007 – 14 marzo 2008 **1° Semestre di Tirocinio post-laurea**  
Dipartimento di Psicologia, Sezione dei Processi di Sviluppo Normale ed Eccezionale – Università degli Studi di Parma; Tutor: Prof.ssa Silvia Perini.
- gennaio – giugno 2007 **Attività di ricerca e intervento**  
Esperienza nella scuola elementare "Paolo Racagni" di Parma, attività di ricerca e intervento con tecniche educative cognitivo-comportamentali ai fini della stesura della tesi di laurea.

- 2003-2005 **EPG (esperienze pratiche guidate)**  
Esperienza pratica Guidata (**EPG**) presso la “**Cooperativa Ippovalli**” a Marore (Parma), attività di ippoterapia e inserimento lavorativo per soggetti disabili.  
Esperienza pratica Guidata (**EPG**) presso la **Compagnia “Era Acquario”** (Parma) attività sulla corporeità con ragazzi disabili e orientamento nelle classi prime delle scuole superiori, con la dott.ssa Lucia Perego.
- 2001-2004 **Volontariato di sostegno psicologico**  
Esperienza di Volontariato con la **Cooperativa “Le Mani Parlanti”** (Parma): attività di gioco con bambini ricoverati nel reparto di oncologia pediatrica dell’ospedale maggiore di Parma.
- 1996 - 2009 **Volontariato**  
varie esperienze di volontariato e come educatrice in diversi ambiti: scout, doposcuola, baby sitter anche di bambini stranieri in Inghilterra (ottobre 2000, London, UK) e Italia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- marzo - settembre 2019 **TRAINING SCHEMA THERAPY per bambini e adolescenti**  
Formazione a cura del professor Christof Loose per ISC Istituto Scienze Cognitive e s.i.s.t. - società italiana per la schema therapy
- 13-15 Febbraio 2015 **Formazione EMDR - 1° livello**  
Associazione EMDR Italia, dottoressa Isabel Fernandez  
L’EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress traumatico.
- 22 marzo 2014 **Abilitazione all’esercizio della Psicoterapia**  
**ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano** (legalmente riconosciuta con DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89), scuola **A.I.A.M.C. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva**  
Tesi: “*Casi Clinici (Dist. Del Sonno, Mutismo Selettivo, Dist. D’Ansia Indotto da Sostanze, Dist. Di Personalità, Dist. Di Panico, Dist. Del Comportamento, ADHD e DSA) e un Progetto di Parent Training per l’ADHD.*” Supervisore: dott. Stefano Marchi. Supervisore in itinere: prof. Davide Dèttore.  
50/50 lode
- ottobre 2008 – dicembre 2012 **Specializzazione in Psicoterapia**  
**ASIPSE Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano** (legalmente riconosciuta con DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89), scuola **A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva)**  
esame finale sul percorso Quadriennale: 20/20 lode
- gennaio 2009 - marzo 2012 **PhD, Dottore di Ricerca in Psicologia**  
**Dottorato di Ricerca (PhD Student) in Psicologia, XXIV ciclo**, presso Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia. Ambito: Psicologia dell’Educazione e delle Disabilità.

Tesi: *"Monitoraggio e screening delle prime fasi d'apprendimento della lettura: contributo per la validazione italiana del metodo CBM (curriculum based measurement)"*. Tutor: prof.ssa Silvia Perini.

29 giugno 2011 - 1 ott. 2011

**titolare borsa Erasmus Placement**

collaborazione Facultad De Ciencias De La Educación - Área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos; sotto la direzione del prof. Javier Herruzo Cabrera, Universidad de Cordoba (UCO), Andalucía, Espana

nov. 2008 – 19 giugno 2009

**Esame di Stato e Iscrizione all'Albo Professionale Psicologi ER**

iscritta con numero progressivo **6120**, Sezione **A**, all'Albo professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna dal **19/06/2009**, ai sensi della L. 18/2/89 n.56 ex Art. 7.

gennaio 2008 - dicembre 2008

**Corso di Perfezionamento "Psicopatologia dell'Apprendimento"**

Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia.

con dott. Fabio Celi, Mario Di Pietro, Laura Bertolo, M.Rosangela Fabio, Giovanni Bilancia.

10 luglio 2007

**Laurea in Psicologia**

**Indirizzo di Psicologia dello Sviluppo ad orientamento Clinico e Sperimentale** – Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia. Tesi sperimentale dal titolo *"Le tecnologie Educative: possibili strumenti per l'integrazione a scuola"*. Relatore Prof.ssa Silvia Perini. Correlatore Prof.ssa Nadia Monacelli. votazione **110/110**

gennaio 2006 – giugno 2006

**titolare borsa Erasmus**

presso Cardiff University - University of Wales (UK)

3 luglio 1999

**Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico "E. Fermi", Cantù (CO) 80/100

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	C1	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

**Competenze comunicative**

Spiccate capacità comunicative e dialettiche, chiarezza e ricchezza dell'esposizione, predisposizione all'ascolto attivo, unite a una naturale curiosità e propensione verso l'interazione umana, mi hanno sempre permesso di relazionarmi con facilità alle molteplici e differenti persone che incontro e con cui interagisco. La facilità nell'apprendimento delle lingue straniere, mi permette di comunicare con relativa agilità non solo in Italia ma anche all'estero.

**Competenze organizzative e gestionali**

Precisione e scrupolosità caratterizzano il mio lavoro, so pianificare ma anche reagire all'imprevisto e ai cambi di programma. So coordinare il lavoro di più persone con diplomazia e ferma gentilezza

## Altre competenze professionali

Affronto il mio lavoro, così come la vita, con serietà, allegria e creatività.

## Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AUTONOMO	AUTONOMO	AUTONOMO

## Altre competenze

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale
- FOTOGRAFIA
  - Utilizzo di apparecchiature reflex (Canon EOS 350d / Fuji X20)
  - Fotografa per alcuni eventi tra cui:
    - “Kuminda, festival del cibo equo e sostenibile” dal 2007 al 2016, Parma;
    - “Festa multiculturale” dal 2008 al 2016, Collecchio (PR);
    - “Alzo la Mano – gli Italiani di Internazionale all'ottobre africano 2009”, Parma;
    - “Associazioni Aperte”, settembre 2010, Parma;
    - “Progetto Memoria e Futuro”, novembre 2010, Parma.
  - Collaborazione con [parma.repubblica.it](http://parma.repubblica.it) con gallerie d'immagini di eventi sociali e di volontariato.
  - Foto pubblicate su: “Teatro Festival”, *marzo-aprile 2008*, pubblicazione TeatroDue, Parma.
  - “ForumNotizie” #107, *num.2 ottobre 2009*, periodico di Forum Solidarietà, Parma.
  - Premio della Giuria al concorso “Scatta il Futuro” di Legambiente, settembre 2009.
  - Esposizione con il gruppo “Punti di Vista” all'evento BoulevArt, 26-09-09, Parma.
  - Mostra “Kuminda” presso Hub Caffè, 9-30 ottobre 2010, Parma.
- TEATRO
 

Ho partecipato a numerosi laboratori teatrali:

  - 2007: seminario “canto” con Germana Giannini, Centro di Arte e Cura della Voce di Bologna.
  - 2005: laboratorio intensivo con Clementine Yelnik (Théâtre du Soleil);
  - dal 2001 al 2006 con “C.U.T. Centro Universitario Teatrale” di Parma
  - maggio 2004, partecipazione allo spettacolo A.L.I.C.E. anche presso il Festival Europeo di Teatro Studentesco “Les Comediantes”, Rouen, Francia;
  - 1994-2000, con la compagnia “Teatro Città Murata” di Como;

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### PARTECIPAZIONI A CONVEGNI e SEMINARI con presentazioni come relatrice/poster

- 2015 · 24-26 settembre, Torino, **XVII Congresso AIAMC “TCC e psicologia scientifica: nuove prospettive”**, presentazione poster: “Genitori efficaci per bambini vivaci: nuove prospettive”.
- 2014 · 24-25 ottobre, Lucca, **XXIII Congresso Nazionale AIRIPA** presentazione come relatrice: “Genitori efficaci per bambini vivaci: una proposta di Parent Training”.
- 2013 · 25-28 settembre, Marrakech, **43rd Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)** poster: “Young psychotherapists today: the impact of a four years training in an Italian CBT school.”  
 · 21-22 novembre, Parma, **Cent'anni di comportamentismo: dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all'ACT**. poster: “*Psicoterapeuti di domani: chi sono? L'impatto di quattro anni di training in una scuola di specialità cognitivo-comportamentale*”.
- 2012 · 25-28 ottobre, Pescara, **XVI Congresso AIAMC “Benessere E Consapevolezza In Psicoterapia”**, presentazione come relatrice: “*Psicoterapeuti di domani: chi sono? L'impatto di quattro anni di training in una scuola di specialità cognitivo-comportamentale*”.
- 2011 · 21-22 ottobre, Prato, **XX Congresso Nazionale AIRIPA** presentazione come relatrice: “*Leggo, ma quanto leggo? La costruzione di protocolli CBM italiani per la misurazione dell'abilità di lettura*”.
- 2010 · 8-10 novembre, Milano, **EABCT XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies” - XV Congresso AIAMC “Links”**, presentazione di un poster: “*Learn math facts with “Leggere Scrivere Far di Conto” (Reading, Writing, Counting ): fluency paths in the classroom*”.  
 · 23-24 ottobre, Ivrea, **XIX Congresso Nazionale AIRIPA** presentazione come relatrice: “*Impariamo le operazioni con ‘leggere scrivere e far di conto’: percorsi di fluenza nel gruppo classe – aggiornamento della ricerca*”.  
 · 26-28 settembre, Bressanone, **XXIII Congresso AIP - sezione di Psicologia dello Sviluppo** presentazione di un poster: “*Impariamo le operazioni con ‘leggere scrivere e far di conto’: percorsi di fluenza nel gruppo classe – aggiornamento della ricerca*”.
- 2009 · 23-24 ottobre, La Spezia, **XVIII Congresso Nazionale AIRIPA** presentazione di due poster: “*Impariamo le operazioni con ‘leggere scrivere e far di conto’: percorsi di fluenza nel gruppo classe*” e “*Una classe di scrittori fluenti con ‘leggere scrivere e far di conto’: potenziamento delle abilità di base*”.  
 · 28 marzo, Parma (PR), Università degli Studi di Parma, **Convegno** nell'ambito della Settimana della Cultura Scientifica: “**La buona Evoluzione. Difficoltà di linguaggio e lettura: prospettive di buona evoluzione**” presente con un intervento in collaborazione con il Centro Studi – Parma Infanzia, sul progetto “Leggere Scrivere Far di Conto”.
- 2008 · 17-18 ottobre, Piacenza, **XVII Congresso Nazionale AIRIPA** presentazione come relatrice: “*Educare e Rieducare alla Scrittura: lo sviluppo della fluenza nello stampatello maiuscolo con il Precision Teaching*”.  
 · 20-22 settembre, Padova, **XXII Congresso AIP - sezione di Psicologia dello Sviluppo** “**Matematica Fluente: sperimentazione del Precision Teaching sul gruppo classe.**” con la dott.ssa Giorgia Concarì.

- 24 maggio, Castel San Giovanni (PC), centro TICE, **“La buona Educacìon” Il convegno di Psicologia dell’Educazione e delle Disabilità**, poster *“Insegnamento della lingua italiana a bambini stranieri con il Precision Teaching”*.
- 8 marzo, Parma (PR), Università degli Studi di Parma, **Convegno** nell’ambito della Settimana della Cultura Scientifica: **“La buona Educacìon: nuove tecnologie per la psicologia dell’educazione”** presente con due poster *“Educare e Rieducare alla Scrittura”* e *“Precision Teaching e RAN - Rapid Automatic Naming- strumenti per favorire l’integrazione linguistica”*.
- 2007 · 8-11 novembre, Genova, **XIV Congresso AIAMC “Homo Post-Technologicus, Cosa cambia nella Psicoterapia”**, presente come relatrice con un contributo dal titolo *“Le tecnologie Educative: possibili strumenti per l’integrazione a scuola”*.

#### PARTECIPAZIONI A CONVEGNI e SEMINARI in qualità di uditrice

- 2015 · 14-15 novembre, London (UK), Kingston University, **“Rethinking Trauma and Resilience in the Context of Political Violence: New Directions in Research and Practice”** with Palestine Trauma Centre UK, UK Palestine Mental Health Network and Palestine UK Social Work Network.
- 24 settembre, Torino, **WORKSHOP** pregressuale AIAMC 2015 *“Il ruolo della consapevolezza Mindfulness nella pratica clinica con bambini e adolescenti”* con dott.ssa Anna Bartocchini
- 2013 · 1-2 marzo, Bologna, **Giornate di Aggiornamento sull’uso dei test in Psicologia Clinica dello Sviluppo, VII Edizione**, promosse da AIRIPA, società editrice *“il Mulino”* e rivista *“Psicologia Clinica dello Sviluppo”*
- 2011 · 18-20 novembre, Rimini, **8° Convegno Internazionale “La qualità dell’integrazione scolastica e sociale”** promosso dal Centro Studi Erickson, Trento.
- 2010 · 7 novembre, Milano, **Pre-Congress WORKSHOP** of the **EABCT XL** *“Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies”*: **“Cognitive-Behavioural Approach To Weight Loss”** with **Judith Beck**, Beck Institute for Cognitive Therapy and Research, Bala Cynwyd, USA.
- 5-6 marzo, Bologna, **Giornate di Aggiornamento sull’uso dei test in Psicologia Clinica dello Sviluppo, VII Edizione**, promosse da AIRIPA, società editrice *“il Mulino”* e dalla rivista *“Psicologia Clinica dello Sviluppo”*
- 2007 · 31 luglio, Castel San Giovanni (PC), centro TICE, **Giornata di Studio sul Precision Teaching con il prof. Carl Binder** - della Binder Riha Associates (U.S.A.)
- 2005 · 15 marzo, Parma (PR), Università degli Studi di Parma, **Giornata di Studio** nell’ambito della Settimana della Cultura Scientifica: **“Nuove Tecnologie per la Psicologia & la Psicologia per le Nuove Tecnologie”**.
- 2004 · 27 marzo, Parma (PR), Università degli Studi di Parma, **Giornata di Studio** nell’ambito della Settimana della Cultura Scientifica: **“Nuove Tecnologie per la Psicologia & la Psicologia per le Nuove Tecnologie”**.

#### PUBBLICAZIONI

Colombo, P., Meneghelli, A., Bizzozero, A., Di Berardino, A., Paganuzzi, P., Raffognato, C. (2013). Psicoterapeuti di domani: chi sono? L’impatto di quattro anni di training in una scuola di specialità cognitivo-comportamentale. In Moderato, P., Presti, G., (a cura di) *Cent’anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all’ACT*. (pp 139-141). Franco Angeli



*Pubblicazioni EABCT 2013*

Colombo P., Meneghelli, A., Bizzozero, A., Di Berardino, A., Paganuzzi, P., Raffognato, C. (2013). Young psychotherapists today: the impact of a four years training in an Italian CBT school. *Psychomed* N. 2-3, Anno VIII Dicembre 2013, pag. 36.

[http://www.crpdownload.com/Psychomed\\_II-III\\_2013.pdf](http://www.crpdownload.com/Psychomed_II-III_2013.pdf)

*Dottorato 2012*

Colombo, P. (2012). *Monitoraggio e screening delle prime fasi d'apprendimento della lettura: contributo per la validazione italiana del metodo CBM (curriculum based measurement)* (Doctoral dissertation, Università degli Studi di Parma. Dipartimento di Psicologia).

*Pubblicazioni EABCT 2010*

Colombo P., Perini S., (2011) Learning math facts with “Leggere Scrivere Far di Conto” (Reading, Writing, Counting): fluency paths in the classroom. *Psychomed* N.1-2, Anno VI Gennaio 2011, pag. 49.

<http://www.crpdownload.com/Psychomed%20%20n4%20V%20dic%202010%20EABCT.pdf>

articolo “EDUCARE E RIEDUCARE ALLA SCRITTURA: lo sviluppo della fluenza con il Precision Teaching” (P. Colombo, S. Perini) all’ interno della rassegna “La Buona Educacion” – *In press*

articolo “PRECISION TEACHING e RAN (Rapid Automatic Naming) come strumenti per favorire l'integrazione linguistica” (P. Colombo, G. Concarì & S. Perini) all’ interno della rassegna “La Buona Educacion” – *In press*

collaborazione all’articolo “CURRICULUM DI AVVIAMENTO ALLA LETTURA PER BAMBINI STRANIERI” (S. Spagna, P. Colombo, G. Concarì & S. Perini) all’ interno della rassegna “La Buona Educacion” – *In press*

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

