

## Curriculum vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Vallati Lorenzo**

Via Pietro Gori 20/B, 57125 Livorno (Italia)  
3200670448  
vallatil97@gmail.com

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 01/08/2017–31/08/2017 **Aiuto cuoco**  
Aiuto cuoco al Ristorante Marta del Bagno Marta di Marina di Pisa (PI)
- 01/04/2018–01/10/2018 **Aiuto Cuoco**  
Aiuto Cuoco al Ristorante del Bagno Marta di Marina di Pisa (PI)
- 09/02/2019–alla data attuale  
Apprendista Cuoco al Ristorante del Bagno Paguro al Calambrone (PI)

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016 **Diploma Liceo Scintifico delle Scienze Applicate**  
Liceo Statale F. Cecioni, Livorno
- 09/2016–09/2017  
Studente per 1 anno all'Università di Pisa, Dipartimento di Giurisprudenza.
- 2018 **Assistente bagnante**  
Federazione Italiana Salvamento Acquatico

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Competenze comunicative Buone capacità nel relazionarsi con gli altri. Buone capacità di parlare in pubblico durante incontri, congressi, assemblee, seminari e conferenze stampa.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di Problem Solving anche grazie all'interazione con gli altri portando avanti il lavoro in maniera sinergica. Spirito d'iniziativa con la volontà di migliorarsi sempre. Buone doti di Leadership dimostrate sia all'interno dell'associazione studentesca e giovanile, sia nel ruolo di Rappresentante di Istituto.

Competenze professionali	- Aiuto cuocoprofessionale - Possessore HACCP base nel settore alimentare - Assistente bagnante (bagnino)
Altre competenze	- Coordinatore Campi delle legalità "Liberarci dalle Spine" anno 2016 - Partecipazione al corso di alta formazione in cucina scientifica - Partecipazione al corso "Il menù di degustazione, tecniche ed innovazione" con lo Chef Giuseppe Giuliano
Patente di guida	AM, A1, B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Competenze informatiche	• Buone capacità di utilizzo del Pacchetto Office ▪ Ottima capacità di navigazione in Internet, utilizzo della posta elettronica e dei cloud ▪ Ottima capacità di utilizzo dei Social Network ▪ Gestione file e conoscenza sistemi operativi Microsoft, Linux, IOS, Android
Progetti	Fondatore e partecipante del progetto "ICS – Io Come Studente" organizzato da UNICOOP Tirreno e "Scuole App- erte" organizzato da Liceo Cecioni e ITI Galilei.
Appartenenza a gruppi/ associazioni	Iscritto al Centro per l'impiego di Livorno; Socio Donatore AVIS COMUNALE di LIVORNO; Fondatore Rete Degli Studenti Medi; Toscana Fondatore dell'Associazione Rete Degli Studenti Medi di Livorno; Tesserato alla Federazione Italiana Cuochi; Tesserato alla FISA; Tesserato e candidato con Potere al Popolo per la carica di Consigliere Comunale alle Elezioni Amministrative di Livorno 2019.
Trattamento dei dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.