

Rita De Paola

Ho 63 anni, sono una psicologa iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi del Lazio n. 7332.

La mia esperienza lavorativa è iniziata nel 1982, insegnando negli Istituti Professionali per i Servizi Sociali. Nel corso degli anni ho partecipato a Master di Formazione di "Psicologia dello sviluppo dell'età evolutiva" a corsi di aggiornamento sull' "Individuazione precoce delle Condizioni di Abbandono e Abuso sui Minori".

Sono esperta di Mediazione Familiare. Mi occupo da sempre di "Prevenzione del disagio psicologico in età adolescenziale", quindi di bullismo e Cyberbullismo. In questi ultimi anni mi sono interessata al fenomeno del Femminicidio, partecipando a Master di Formazione sulla "Dipendenza Affettiva, Crimini Relazionali, Femminicidio, Stalking e Violenza Domestica". Sono, inoltre, particolarmente attenta alle tematiche sociali correlate all'ambiente.

Gli spazi di uso pubblico per gli adolescenti sono di vitale importanza. La fase adolescenziale è contrassegnata dalla tendenza ad aggregarsi con i coetanei. In questa fase gli spazi comunitari della città rivestono, dunque, un ruolo importante. Purtroppo, a Ciampino, l'offerta è assente. Non ci sono spazi per i giovani. Qualcuno ha definito i giovani come dei *"semi che crescono per diventare fiori colorati, basta trovare il terreno adatto"*, il terreno che offre Ciampino è solo cemento.

L'importanza dell'ambiente fisico, in cui viviamo, dove passiamo il tempo libero, ha un grande impatto anche sugli adulti e sulle persone anziane. E' evidente lo stretto legame tra ambiente fisico e stati d'animo. Vivere in un paese curato contribuisce al benessere psicofisico. L'importanza del verde, dei parchi, rappresentano, quindi, validi alleati per il proprio equilibrio interiore.

E' per questo che voglio mettere a disposizione del nostro progetto politico, la mia esperienza specifica e correlarla con le tematiche sociali sopra evidenziate, con l'obiettivo di offrire ai nostri giovani un ambiente più sicuro, aggregante e stimolante per la loro crescita.